



La Vérité sur les Protections Menstruelles, Un Réel Danger pour Toutes les Femmes...

La plupart des femmes saignent chaque mois... Certaines jusqu'à un quart de leur vie menstruelle. Dans une société misogyne où la routine et les choix de vie de la majorité ignorent la qualité cyclique du temps, menstruer devient trop souvent un cauchemar. Encore plus quand les corporations y voient une source potentielle de profit.

1

Récemment, Proctor & Gamble, la compagnie qui fabrique les produits Tampax possédait déjà plus de 55% du marché en 1997 et a cru nécessaire de réaffirmer que les serviettes et tampons menstruels qu'elle produit n'étaient pas dangereux pour la santé des femmes, que le niveau de dioxine présent à l'état de trace dans chaque tampon n'a pas d'impact direct. Cette compagnie s'est-elle sentie menacée, dans un contexte où, même si toujours marginalisés, de plus en plus de gens prennent conscience de l'implication des multinationales sur la santé, l'environnement et l'accès à l'information au niveau local et international ? Ou bien s'agit-il seulement d'une simple précaution pour étouffer toute voix de dissidence qui s'accroît parallèlement à leur emprise monopoliste ?

Les gouvernements n'ont historiquement pas de système adéquat de contrôle de la qualité des produits menstruels avant leur mise en marché, état de fait qui ne peut que se détériorer au rythme effréné des accords de dérégularisation des marchés, réduisant presque à néant toutes formes légales de surveillances indépendantes auxquelles les corporations multinationales pourraient être soumises. Déjà, la recherche médicale et pharmaceutique est principalement financée, et donc contrôlée, par ces mêmes corporations qui placent leurs profits bien avant la santé et l'environnement.

La toxicité de la dioxine est cependant bien connue. Les tampons et serviettes commerciaux sont blanchis au chlore, procédé de blanchiment couramment utilisé dans l'industrie des pâtes et papiers, qui a comme principale fonction de briser la fibre en rendant le produit fabriqué plus blanc que blanc. Ce procédé laisse des traces de dioxine autant dans le produit fini que dans les résidus et déchets ensuite déversés dans l'environnement...

Une seule Goutte de Dioxine peut Tuer jusqu'à Mille Êtres Humains...

De plus, ce composé organochloré a la propriété de se bio-accumuler, ce qui signifie qu'il s'attache aux tissus adipeux (gras) de l'organisme et n'est jamais évacué. La paroi vaginale, et ceci augmente durant la période de menstruation, est une des parties les plus absorbantes du corps de la femme. La dioxine est donc directement absorbée et stockée de manière quasi-permanente, et ce, à chaque fois qu'un tampon est inséré. À l'état de trace, la dioxine a été associée entre autres au cancer du col de l'utérus, à l'endométriose et à des déficiences congénitales.

Dans une société de suprématie blanche, la notion de blanc possède une connotation positive. La nécessité de blanchir les produits menstruels réside plus dans l'idéologie occidentale construite sur le principe que le blanc équivaut à propre bien loin d'un réel souci d'hygiène. Les tampons et serviettes sont blancs et sur-emballés, renforçant à la fois l'impression de sécurité et l'idée de pureté associée au blanc (tampons chirurgicaux, draps hospitaliers, sarreaux de docteurs que l'on croit sans questionner). En fait, ce qui permet au gouvernement de taxer trop fortement les produits menstruels est précisément le fait qu'ils ne sont pas stérilisés, alors que des produits tels que la soie dentaire et le baume à lèvres sont exemptés de cette taxe.

Pour augmenter l'absorption des tampons et surtout pour réduire les coûts de production, l'usage de la rayonne, produit synthétique dérivé de pâte et papier, a été introduit. Ainsi, au début des années 80, Proctor&Gamble lança sur le marché nord-américain Rely, un tampon super-absorbant contenant du polyester ainsi que du

carboxymethylcellulose, dont la grande popularité (24% du marché) poussa la concurrence à introduire des matières synthétiques similaires dans leurs produits.

Entre 1979 et 1980, aux États-Unis seulement, Trente-huit Femmes sont décédées des suites du Syndrome du Choc Toxique (SCT), une maladie antérieurement très rare, et plus d'un millier de cas non-fatals ont été reportés. Le scandale qui suivit força Proctor&Gamble à retirer le tampon Rely des tablettes, mais la rayonne et d'autres produits synthétiques sont toujours présents dans de nombreuses marques de tampons et serviettes. La bactérie responsable du SCT, le Staphylococcus aureus, est présente à l'état latent dans environ 15% de la population. L'insertion d'un tampon crée l'environnement idéal pour que la bactérie se développe et libère une toxine dans le système sanguin. Les symptômes de cette intoxication incluent une forte fièvre, une réaction cutanée et des étourdissements. Le risque du SCT augmente de 37% pour chaque gramme de liquide que le tampon absorbe.

2

Les cas reportés du SCT ont dramatiquement chuté mais n'ont pas disparu. Les compagnies ne sont toujours pas tenues d'informer leurs consommatrices des risques réels associés à l'utilisation des tampons, mais rejettent le blâme sur l'utilisatrice en insérant dans chaque boîte un avertissement recommandant d'utiliser le niveau d'absorption minimum nécessaire, hypocritement jumelé à des campagnes publicitaires promouvant des tampons toujours plus absorbants ou que l'on peut porter toute la nuit.

En plus d'absorber le sang menstruel, les tampons absorbent jusqu'à 90% des sécrétions utiles à l'équilibre interne du vagin, asséchant du coup les parois et modifiant le pH, ce qui augmente les chances de développer non seulement le SCT, mais aussi diverses infections chroniques telles que des vaginites. Les serviettes commerciales posent moins de risques que les tampons, parce que portées à l'extérieur, mais le matériel synthétique dont elles sont fabriquées ne permet pas d'aération en plus de produire d'énormes quantités de déchets qui remplissent les dépotoirs et les incinérateurs municipaux. Il a été estimé qu'une femme utilise près de 10 000 tampons et/ou serviettes durant sa vie menstruelle.

Mais il existe des Alternatives bien moins Dangereuses...

Chaque femme est différente et il existe assurément une option plus saine pour chacune d'entre nous. Tout d'abord, il y a les serviettes en coton réutilisables fabriquées maison ou achetées dans différentes petites entreprises locales. Elles sont durables et confortables, pouvant être lavées à la main ou à la machine.

Il y a aussi le Keeper, coupe menstruelle portée à l'intérieur à la manière d'un diaphragme et qui recueille le sang au lieu de l'absorber. Fait de caoutchouc souple et naturel, le Keeper existe depuis le début des années 80, mais son ancêtre, la tassette, date des années 20. Le Keeper a une durée de vie de plus de dix ans.

Plusieurs femmes utilisent aussi des éponges de mer, achetées en pharmacie ou dans des magasins d'aliments naturels, qui peuvent être taillées sur mesure et réutilisées durant trois à six mois. Il existe aussi des serviettes et tampons en coton biologique (il est important de noter que le coton est l'un des produits agricoles dont la monoculture nécessite le plus de pesticides, sans parler des OGM, de là l'importance de réaffirmer biologique!!). Ces tampons et serviettes ne sont pas blanchis au chlore et sont disponibles dans les magasins d'aliments naturels mais sont souvent dispendieux. "

Impressionnant non ? Ce genre d'article se retrouve sur de nombreux sites qui semblent très sérieux alors Il est temps d'y croire enfin. Il est profondément révoltant de voir qu'entre l'air pollué qu'on respire, la nourriture dénaturalisée et le reste... on est sans cesse empoisonnés à notre insu !!! Sous des apparences de blancheur, on est loin de la pureté virgine que l'on essaye de nous vendre...

Face aux Dangers des Protections Menstruelles, d'autres Choix bien plus naturels Existent...

Lorsqu'on pense à la pollution que représentent ces produits non recyclables, on finit par se demander s'il existe une méthode pour s'en passer... Dans nos pays industriels, nous sommes obligés de reconnaître que ces tampons hygiéniques ne disparaissent pas dans les toilettes. Ils sont filtrés par les stations d'épuration et incinérés, au mieux. Ou alors ils passent au travers des systèmes de filtration et finissent comme nourriture pour les poissons...

Pourtant il existe une alternative : la coupe menstruelle qui est une coupe en silicone ou en caoutchouc naturel qui s'utilise en interne comme un tampon, et qui récupère le flux menstruel. Il se présente et s'utilise comme un diaphragme contraceptif, se vide et se réutilise, ne laissant aucun déchet polluant. La coupe menstruelle est simple d'utilisation et confortable. Et une seule coupe dure 10 ans. Chaque femme utilise 10 000 tampons ou serviettes hygiéniques durant sa vie, qui, non seulement finissent par coûter cher, mais créent une quantité importante de déchets polluants.

Il faut savoir que la coupe menstruelle est apparue sur le marché aux USA aux alentours de 1930, à peu près en même temps que les tampons Tampax. Mais à cette époque il était très, très mal vu que les femmes touchent leur vagin, donc Tampax inventa l'applicateur pour résoudre ce problème. Des générations entières de femmes sont devenues dépendantes de ces produits d'hygiène féminine, permettant des profits énormes pour les fabricants. La coupe menstruelle, réutilisable, donc sans gros profits à l'horizon, ne pouvait résister dans ces conditions.

Soixante-dix ans plus tard, alors que nous comprenons enfin l'impact sur la planète de ces produits non recyclables que sont les produits périodiques, la coupe menstruelle refait son apparition.

La Coupe Menstruelle, bien plus qu'une Simple Alternative...

La Coupe Menstruelle, qu'est-ce que c'est ?

La Coupe Menstruelle est une coupe en silicone souple en forme de cloche de 5 cm de longueur. Elle se porte en interne comme un tampon, adhère aux parois vaginales, et récupère votre flux menstruel sans fuite ni odeur.

La Coupe Menstruelle est-elle Facile à Utiliser ?

Mise en place correctement, la Coupe Menstruelle est si confortable que vous oublierez qu'elle existe. Vous aurez peut-être besoin de vous entraîner car il vous faudra trouver l'angle et la position qui vous conviennent. Mais une fois que vous en aurez pris l'habitude, vous serez surprise de voir combien son utilisation est simple et efficace. Retirez, videz, rincez et réinsérez-la toutes les 4 à 8 heures selon l'abondance de votre flux. Vos fluides restent dans la Coupe Menstruelle. C'est propre et confortable. La Coupe Menstruelle peut être utilisée sans danger pendant toute une nuit. Elle est super pour tous les sports, en camping, en voyage et même pour la natation.

Quels en sont les Véritables Avantages ?

La Coupe Menstruelle est fabriquée en silicone hypoallergénique de grade et de qualité médicale. Elle n'irrite pas et ne pose aucun problème aux femmes qui sont allergiques. Pour la nettoyer, stérilisez-la entre deux menstruations. De plus, la Coupe Menstruelle ne perturbe en rien la flore vaginale. Elle n'absorbe pas vos mécanismes de défense naturels et ne laisse aucune fibre étrangère dans votre vagin.

Vous n'êtes toujours pas convaincue ?

Au début, vous trouvez peut-être le concept de la Coupe Menstruelle peu attrayant au niveau de la propreté, du confort et de l'hygiène. Vos réactions sont normales au début, mais elles valent la peine que vous les reconsidériez.

La plupart d'entre nous avons grandi à une époque qui n'offrait aux femmes aucune alternative concernant les produits hygiéniques jetables, ce qui a contribué à notre approche de nos règles. Expérimenter de nouvelles idées est un vrai défi surtout quand elles sont de nature aussi personnelles. Mais, les avantages de la Coupe Menstruelle sont bien trop importants pour qu'on les ignore. Durant sa vie, une femme utilise 10 000 tampons et serviettes...

4











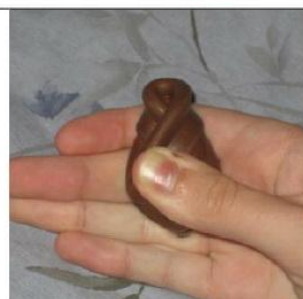
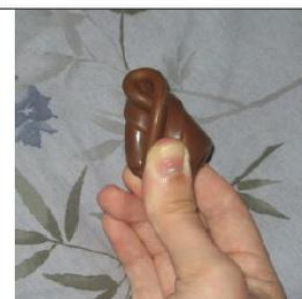



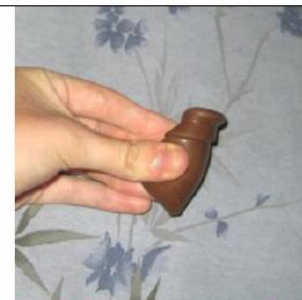
Pour Vous... Elle est fiable, confortable et pratique. Elle est invisible et sûre (Voir Détail de Mise en Place, plus bas). C'est propre, facile à nettoyer et hygiénique. Elle permet d'éviter tout contact avec des produits chimiques. Elle n'est jamais associée au Syndrome du Choc Toxique. Il n'est pas nécessaire d'en porter une autre en réserve. Elle contient plus de liquide que les autres produits. Elle est excellente pour les femmes aux peaux sensibles, sujettes aux mycoses, à l'eczéma ou aux allergies.

Pour votre porte-monnaie... Une Coupe Menstruelle dure des années. C'est le produit d'hygiène féminine le plus économique. Elle coûte moins que vous dépenseriez en 6 mois pour les produits jetables. Vous ne la changez que quand elle sera devenue trop souple.

Pour Notre Monde... Elle est réutilisable très simplement, rincez-la et réinsérez-la aussitôt. Plus de tampons ni de serviettes qui finissent dans les toilettes, ou par être incinérés ou encore à la décharge. Plus d'emballage à jeter chaque mois. La Coupe Menstruelle est vraiment la protection sanitaire la plus écologique que vous puissiez acheter.

Pour bien Installer votre Coupe Menstruelle... La seule difficulté concernant la Coupe Menstruelle est son déploiement lors de l'introduction. Pour qu'elle se place confortablement et qu'elle ne fuit pas, il est indispensable de la plier d'une manière très compacte afin qu'elle se déploie comme un ressort... Plus elle sera étroitement serrée, plus elle emmagasinera d'énergie pour se déployer et se plaquer sur la paroi vaginale...

Deux pliages sont particulièrement appréciés, l'Origami et le Punch Down.
 Découvrez-les en images ci-dessous :

| | | | |
|---|---|--|---|
|  |  |  |  |
| <p>01 / La Mooncup, Vue de Dessus...</p> | <p>02 / La Mooncup, Vue de Côté...</p> | <p>03 / La Mooncup, Pressez-la Simplement...</p> | <p>04 / La Mooncup, Creusez-la pour former un C...</p> |
|  |  |  |  |
| <p>05 / La Mooncup, Pressez bien le C...</p> | <p>06 / Puis, Faites glisser les Sommets l'Un sur l'Autre...</p> | <p>07 / Serrez le Bien entre vos Doigts...</p> | <p>08 / Prenez votre Temps, les Premières Fois...</p> |
|  |  |  |  |
| <p>09 / Faites entrer l'un des Coins dans la Fente...</p> | <p>10 / La Mooncup doit Former un Ballon de Rugby...</p> | <p>11 / En le faisant Rouler, la Mooncup se tend par l'Intérieur...</p> | <p>12 / La Mooncup est Prête...</p> |
|  |  |  |  |
| <p>A / Autre Forme pour la Mooncup, L'Origami...</p> | <p>B / Rentrez les deux Sommets du C à l'Intérieur de la Fente...</p> | <p>C / Puis Serrez-la bien en la Roulant entre vos Doigts...</p> | <p>D / La Mooncup pourra bien mieux se Développer...</p> |

Texte découvert sur "AuFéminin.ch"...

Pierre